

# ハロー薬局だより



## 1月号 感染性胃腸炎

あけましておめでとうございます！  
今年もハロー薬局を、どうぞよろしく願いいたします✧

☆牡蠣などの二枚貝が旬を迎える季節になりました。  
そこで気を付けなくてはならないのが、“**感染性胃腸炎**”です。  
細菌やウイルスなどの病原体による感染症で、毎年秋から冬にかけて流行します。

### \*原因と感染経路

- ・ノロウイルス…冬が旬のものが多い貝類に多く見られる
- ・ロタウイルス…小児に多く見られる
- ・腸炎ビブリオ…お寿司類による
- ・病原大腸菌…お弁当や給食を原因とする事例が多くみられる

その他、細菌や寄生虫によるものもあります。

\*感染経路は、病原体が付着した手で口に触れることによる「**接触感染**」  
汚染された食品を食べることによる「**経口感染**」があります。



\*症状は病原体によって多少異なりますが、主に・吐き気・嘔吐・下痢・発熱・腹痛であり、小児では嘔吐、成人では下痢が多いです。（ロタウイルスは痙攣を引き起こすことがあります。）

### \*注意すること

嘔吐や下痢などによる脱水症状になることがあるので、無理のない程度に少しずつ水分補給をしましょう！（OS-1・アクエリアス・お粥・スープ等 食べやすい物）  
高齢者の場合、誤嚥（嘔吐物が器官に入ること）により、肺炎を起こすこともあるので体調の変化には、十分に注意しましょう！



### ☞予防のポイント

- ・外出から帰宅したら手洗い・うがいをかかさなないこと
- ・生肉、生魚を調理したまな板はすぐ熱湯消毒をする
- ・便や嘔吐物の処理は、手袋、マスク、エプロンなどを身につけましょう

対策をしっかりして、冬も健康でいましょう!!

## ハロー薬局 尾張店

瀬戸内市邑久町尾張1346-6

月・火・水・金 午前8:30～午後7:00  
木 午前8:30～午後4:30  
土 午前8:30～午後1:00

休日 日曜・祝祭日 TEL・FAX (0869)24-7796

野菜が含まれたお茶販売しております。  
黒豆茶・はと麦茶、くわ葉、取り揃えてますのでぜひ飲んでみてください(\*^^\*)